

LES DOSSIERS DE LA DREES

n° 75 • février 2021

# Comment vivent les personnes handicapées

## Les conditions de vie des personnes déclarant de fortes restrictions d'activité

Eva Baradji, Laurence Dauphin, Jean-Sébastien Eideliman



# Comment vivent les personnes handicapées

## Les conditions de vie des personnes déclarant de fortes restrictions d'activité

Eva Baradji, Laurence Dauphin, Sébastien Eideliman (DREES)

Remerciements : Vanessa Bellamy, Aude Leduc























































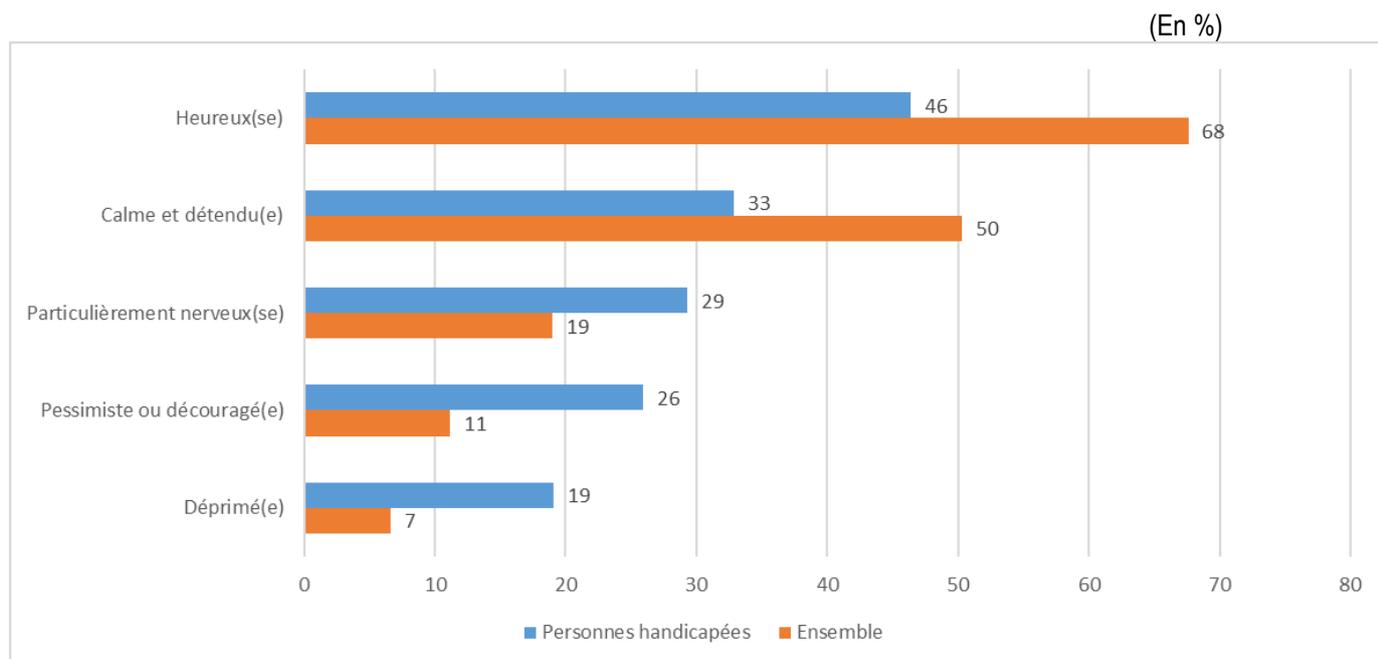




## Davantage d'émotions négatives chez les personnes handicapées

Les personnes handicapées se distinguent également selon les indicateurs de bien-être émotionnel. Au cours des quatre dernières semaines, elles déclarent ainsi moins souvent que la population générale s'être senties tout le temps ou la plupart du temps heureuses (46 % contre 68 %), ou calmes et détendues (33 % contre 50 %) (graphique 13). À l'inverse, les émotions négatives sont davantage rapportées par les personnes handicapées : de la nervosité pour 29 % d'entre elles tout le temps ou la plupart du temps (contre 19 % dans l'ensemble de la population), du pessimisme ou un sentiment de découragement pour 26 % (contre 11 %) et de la déprime pour 19 % (contre 7 %).

**Graphique 13** • Émotions ressenties « tout le temps » ou « la plupart du temps » au cours des quatre dernières semaines



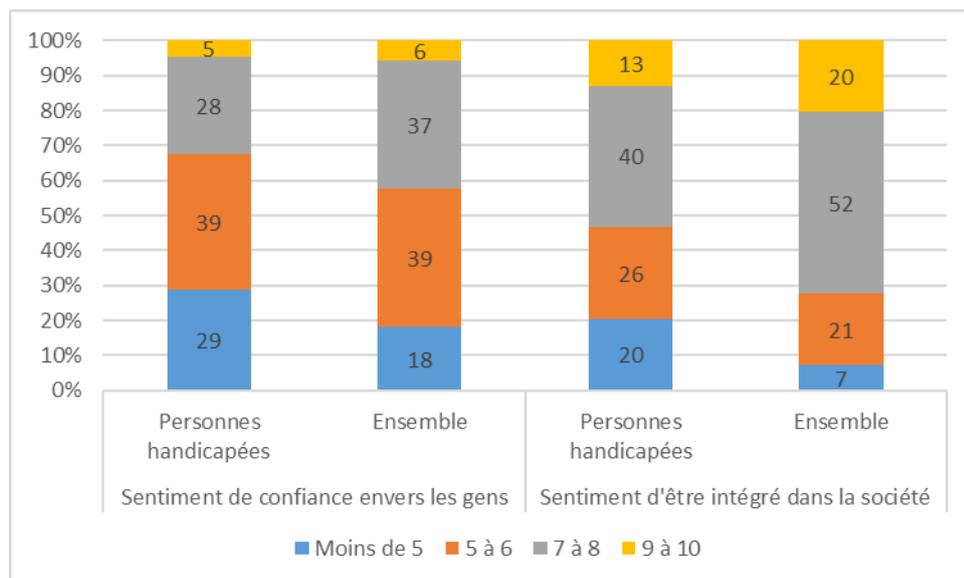
**Lecture** > En 2018, en France métropolitaine, 46 % des personnes handicapées déclarent s'être heureuses senties tout le temps ou la plupart du temps. Cette part s'élève à 68 % dans l'ensemble de la population.

**Champ** > France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus vivant dans un logement ordinaire.

**Source** > Insee, enquête Statistiques sur les ressources et les conditions de vie 2018.

Elles sont, en outre, plus nombreuses à avoir peu confiance envers les gens : 29 % attribuent une note inférieure à 5 à ce sentiment, contre 18 % dans l'ensemble de la population (graphique 14). Enfin, les personnes handicapées ont plus fréquemment le sentiment d'être moins bien intégrées dans la société. Une sur cinq (20 %) attribue une note inférieure à 5 sur 10 à cet indicateur – 0 signifiant qu'elles se sentent totalement exclues de la société et 10 qu'elles se sentent totalement intégrées –, contre 7 % dans la population générale.

**Graphique 14** • Sentiment de confiance et d'intégration dans la société



**Note** > Réponse à la question : « Sur une échelle allant de 0 à 10, dans quelle mesure faites-vous confiance aux gens ? » et « ... dans quelle mesure vous sentez-vous intégré dans la société ? ».

**Lecture** > En 2018, en France métropolitaine, 29 % des personnes handicapées attribuent une note inférieure à 5 au sentiment de confiance envers les gens.

**Champ** > France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus vivant dans un logement ordinaire.

**Source** > Insee, enquête Statistiques sur les ressources et les conditions de vie 2018.

## ■ CONCLUSION

Les personnes handicapées au sens de l'indicateur « GALL restreint », c'est-à-dire les personnes déclarant de fortes restrictions dans les activités que les gens font habituellement, ont globalement des conditions de vie moins bonnes que celles de l'ensemble de la population. Elles sont davantage confrontées à la pauvreté, à la solitude, à l'inactivité et à la maladie. L'écart avec la population générale est cependant très variable, d'un domaine à l'autre mais aussi en fonction de la classe d'âge considérée. En effet, les personnes handicapées âgées de 65 ans et plus, si elles connaissent globalement les mêmes difficultés que les plus jeunes, sont moins éloignées des conditions de vie de la population générale de leur tranche d'âge que les plus jeunes, sauf en ce qui concerne les activités sportives, culturelles et citoyennes, pour lesquelles elles sont au contraire davantage en retrait.

Logiquement, c'est sur le plan de la santé que l'écart avec la population générale est le plus important : les personnes handicapées évaluent de manière beaucoup plus négative leur état de santé. Elles sont aussi nettement plus concernées par la pauvreté en conditions de vie et par l'isolement en matière de sociabilité amicale. Leurs activités extra-professionnelles sont moins importantes, en particulier les activités sportives.

Ainsi, les personnes handicapées vivent dans des ménages dont le niveau de vie est inférieur à celui de l'ensemble de la population. Leurs revenus comprennent plus souvent des prestations liées à la maladie ou l'invalidité. Elles sont près de deux fois plus nombreuses à vivre dans un ménage pauvre en conditions de vie, le plus souvent confronté à des insuffisances de ressources et des restrictions de consommation.

Ces différences peuvent s'expliquer par les conséquences directes du handicap et des limitations fonctionnelles sur les conditions de vie de ces personnes, mais aussi par des effets indirects qui passent par les caractéristiques sociodémographiques de cette population particulière. En effet, les femmes, les personnes âgées, les catégories populaires (inactifs, ouvriers, employés), les non-diplômés sont fortement surreprésentés parmi les personnes handicapées. Ces caractéristiques peuvent à leur influer sur l'intensité et les formes de la participation sociale de ces personnes. Elles n'expliquent toutefois pas à elles seules la totalité des différences. Toutes choses égales par ailleurs, les personnes handicapées restent davantage confrontées à la pauvreté en conditions de vie et au fait de vivre seules.

Sans surprise étant donné les résultats présentés ci-dessus, les personnes handicapées se déclarent globalement moins satisfaites de leur vie quel que soit le domaine considéré, en particulier dans le domaine des loisirs, que l'ensemble de la population. Elles rapportent plus souvent des émotions négatives et se sentent moins bien intégrées dans la société. Le handicap, mesuré ici à partir de fortes restrictions d'activité, apparaît donc comme une caractéristique importante pour appréhender les inégalités sociales, notamment en matière de conditions de vie.

## ■ POUR EN SAVOIR PLUS

Barhoumi, M., (2017, mai). Travailleurs handicapés : quel accès à l'emploi en 2015 ? DREES, Dares Analyses 2017-032.

Bergeron, T., Dauphin, L., (2020). L'offre d'accueil des personnes handicapées dans les établissements et services médico-sociaux fin 2018. DREES, Études et Recherches, 1170.

Besnard, X., Aboul-Carime, S., (2020). L'entourage des personnes âgées en établissements : relations familiales et sociales, aides reçues - Résultats de l'enquête « CARE-Institutions » (2016). DREES, Dossier de la DREES (à paraître).

Blasco, J., Cazenave-Lacrouts, M.-C., Labarthe, J. (2018, juin), Les revenus et le patrimoine des ménages, édition 2018, Insee Références.

Boissonnat V., Mormiche P., 2003, « Handicap et inégalités sociales : premiers apports de l'enquête Handicaps, incapacités, dépendance », Revue française des affaires sociales, La Documentation française, n° 1-2, janvier-juin.

Calvo, M., Richet-Mastain, L., (2020, juillet). Les conditions de vie des bénéficiaires de minima sociaux et de la prime d'activité fin 2018. DREES, Dossier de la DREES, 61.

Dauphin, L., Eideliman, J-S., (2021, février). Élargir les sources d'étude quantitative de la population handicapée : Que vaut l'indicateur « GALI » ? DREES, Dossier de la DREES, 74.

Diallo, C T, Leroux, I (dir.) (2020). L'aide et l'action sociales en France - édition 2020. Paris, France : DREES, coll. Panoramas de la DREES-social, fiche 18. Leveil, A., (2017, mars). Le niveau de vie des personnes handicapées : des différences marquées selon les limitations. DREES, Études et Recherches, 1003.

**Les dossiers de la DREES**

N° 75 • Février 2021

---

Comment vivent les personnes handicapées

---

**Directeur de la publication**

Fabrice Lengart

**Responsable d'édition**

Valérie Bauer-Eubriet

**ISSN**

2495-120X

Ministère des Solidarités et de la Santé  
Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES)

14 avenue Duquesne - 75 350 paris 07 SP  
Retrouvez toutes nos publications sur [drees.solidarites-sante.gouv.fr](http://drees.solidarites-sante.gouv.fr)  
et nos données sur [www.data.drees.solidarites-sante.gouv.fr](http://www.data.drees.solidarites-sante.gouv.fr)

---